



赤ちゃんを迎える ママのための マルチビタミンサプリ

～授かるまえから、始める愛情^{*1}～

無味・無臭
小さくて飲みやすい!



※箱および錠剤は原寸大

製品名:エレビット
(葉酸を含むマルチビタミンサプリメント)

カテゴリー:食品
(サプリメント/栄養機能食品)

内容量:90粒(30日分)

原産国:日本

無添加(香料・保存料不使用)

無味・無臭

お召し上がり方

1日3粒を目安に水またはお湯とともにお召し上がりください。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

エレビットは、1日3粒で800μg/日の葉酸を摂取できることに加え、合計18種類のビタミン・ミネラルがバランスよく配合されています。

150年以上の歴史を持つドイツの製薬会社、バイエル薬品が作った世界で売上NO.1^{*2}プレナタル^{*3}サプリメントです。

エレビットに含まれている成分内容

葉酸	800μg	ビタミンC	100mg	マンガン	1.0mg
カルシウム	125mg	ビタミンE	6.5mg	亜鉛	7.5mg
マグネシウム	100mg	ビタミンB1	1.3mg	ビオチン	50μg
鉄	21.5mg	ビタミンB2	1.5mg	ナイアシン	12mg
ビタミンD	7.0μg	ビタミンB6	1.4mg	パントテン酸	5.0mg
銅	0.9mg	ビタミンB12	2.8μg	β-カロテン	7,200μg

なぜマルチビタミンサプリは必要なのでしょう?

妊活中、妊娠中の女性は通常よりもビタミンやミネラルの必要量が増加します!しかし、現代の日本人妊婦は、葉酸だけではなく、多くの栄養素の摂取が不足しがちです。

毎日必要なビタミンとミネラルを摂ることは容易ではないので、バランスのよい食事をしながら、不足しやすい栄養素をサプリメントで付加的に摂りましょう!

※1:妊婦計画や妊娠中のための栄養補給を目的とするものです。胎児の栄養補給を目的とするものではありません。また、製品の摂取により妊娠の確率に影響するものではありません。健康な赤ちゃんが生まれてくることを保証するものではなく、あくまでお母さんの栄養補給のためのものです。製品についての情報は医師や薬剤師におたずねください。 ※2:売上高。Source: ©2016 IMS Health. Based on internal calculations of IMS Health databases, IMS R4B at September 2015 data state. CAT 2=MULTIVITAMONS+PRENATAL. Top 10 BRD based on LEU/PUB MAT/9/2015. Reprinted with permission. ※3:妊娠準備期間および妊娠期間

妊婦のビタミン・ミネラルの推奨量と平均摂取量

